

„nach 10 stunden fühlen Sie sich  
besser, nach 20 stunden sehen  
sie besser aus, nach 30 stunden  
haben Sie einen neuen körper!“ *joseph pilates*

GUTSCHEIN für ...

---

---

---

---



studio für pilates training und  
sportwissenschaftliche beratung  
[www.pilates-indira.at](http://www.pilates-indira.at)